

11月

November

今月は
有料の茶道会や
秋のスイーツ作りが
あります！



	月	火	水	木	金	土
AM	麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は 毎日おこなっています！				1 カラオケ 大型カレンダー	2 ごぼう先生体操 大型カレンダー
PM	※変更になる場合があります。ご了承ください。  →床屋週間です！				カラオケ フィットネスレク 百人一首	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム
AM	4 カラオケ	5 カラオケ	6 カラオケ	7 カラオケ	8 麻衣子の茶道会	9 アロマヨガ
大型カレンダー						
PM	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 百人一首	筆文字アート 頭脳ゲーム(全)	カラオケ フィットネスレク 書道	絵手紙教室 みんなの元気塾	カラオケ フィットネスレク 百人一首
AM	11  カラオケ	12  カラオケ	13  カラオケ	14  カラオケ	15  カラオケ	16  カラオケ
制作						
PM	カラオケ フィットネスレク 百人一首	カラオケ ラダー教室 書道	カラオケ フィットネスレク 書道	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 百人一首	秋スイーツ作り フィットネスレク テーブルゲーム
AM	18 みんなでお茶会 頭脳ゲーム(全)	19 カラオケ エンカサイズ	20 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	21 カラオケ チェアーヨガ	22 カラオケ エンカサイズ	23 コグエボゲーム みんなの元気塾
PM	カラオケ テーブルゲーム	カラオケ 麻由さんヨガ	カラオケ 筆文字アート	カラオケ 百人一首	カラオケ テーブルゲーム	カラオケ 書道
曜日対抗スポレク						
AM	25 カラオケ	26 カラオケ	27 アロマヨガ	28 カラオケ	29 カラオケ	30 カラオケ
季節の飾りつけ						
PM	カラオケ フィットネスレク 書道	麻由さんヨガ 頭脳ゲーム(小)	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 書道	フラワーセラピー 歌体操